



Fitness

Sisport Mirafiori
Via Pier Domenico Olivero 40 - TO
Stagione 2023-2024



www.sisport.life - sisport@stellantis.com  

ABBONAMENTI FITNESS

FITNESS OPEN

Accesso alla Gym Floor e ai corsi fitness in programma e alle lezioni di arti marziali (Judo Mercoledì e Venerdì alle 19.30 Difesa personale Martedì e Giovedì alle 18.30). Nella Gym Floor sono sempre presenti trainer qualificati che impostano e seguono il tuo allenamento. Orari consultabili al fondo della brochure.

| | | Intero | Dip. e Fam Stellantis - Cnhi - Iveco Group |
|--------------------|---|----------|--|
| Annuale | valido 12 mesi dalla data di acquisto | 580,00 € | 400,00 € |
| Trimestrale | valido 90 giorni dalla data di acquisto | 210,00 € | 140,00 € |
| Mensile | valido 30 giorni dalla data di acquisto | 75,00 € | 50,00 € |
| 10 ingressi | valido 6 mesi dalla data di acquisto | 120,00 € | 80,00 € |
| 20 ingressi | valido 12 mesi dalla data di acquisto | 225,00 € | 150,00 € |

FITNESS OPEN MATTINO E RIDOTTO UNDER 25

Fitness Open Mattino: ingresso dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 14.30 e il sabato dalle 9.00 alle 14.30, la domenica dalle 09.00 alle 13.00.

Fitness Open Under 25: ingresso valido per tutti gli orari, necessario presentare un documento di identità all'atto dell'iscrizione

| | | Intero | Dip. e Fam Stellantis - Cnhi - Iveco Group |
|--------------------|---|----------|--|
| Annuale | valido 12 mesi dalla data di acquisto | 435,00 € | 300,00 € |
| Trimestrale | valido 90 giorni dalla data di acquisto | 136,00 € | 113,00 € |
| Mensile | valido 30 giorni dalla data di acquisto | 49,00 € | 41,00 € |
| 10 ingressi | valido 6 mesi dalla data di acquisto | 77,00 € | 62,00 € |
| 20 ingressi | valido 12 mesi dalla data di acquisto | 131,00 € | 109,00 € |

PERSONAL TRAINER FITNESS

Le sessioni di allenamento devono essere preventivamente concordate con Mariella Galizia mariella.galizia@stellantis.com

| | | Intero | Dip. e Fam Stellantis - Cnhi - Iveco Group |
|-----------------|---------------------------|---------|--|
| 1 seduta | abbonati Fitness Open | 27,00 € | 27,00 € |
| 1 seduta | non abbonati Fitness Open | 35,00 € | 35,00 € |

PAGAMENTI E ISCRIZIONI

Centro iscrizioni

Via Pier Domenico Olivero 40, Torino aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 19.30.

CONSIGLIATO APPUNTAMENTO prenotabile qui <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o scrivendo a sisport@stellantis.com.

La seconda rata potrà essere pagata on line con carta di credito, debito o prepagate.

Quota di iscrizione

€ 20 - valida dal 01/08/2023 al 31/08/2024

Documenti per l'iscrizione

- Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico.
- Badge Stellantis - CNHi- Iveco Group per ottenere gli sconti previsti
- Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)

Sconti e promozioni

- Promo Rinnovo

Sconto del 10 % per chi rinnova un abbonamento stagionale o annuale dalla stagione 2023/2024

- Promo nuclei familiari

Sconto del 10% a partire dal secondo componente e del 20% a partire dal terzo componente.

Lo sconto è applicabile per abbonamenti superiori agli 80 € e attivi contemporaneamente.

- Promo seconda attività

previsto sconto del 10%. Promo valida per abbonamenti superiori agli 80 €. Gli sconti non sono cumulabili

Abbonamenti annuali

Gli abbonamenti annuali possono essere saldati in due soluzioni: 60% all'atto dell'iscrizione, 40% dopo tre mesi

Sospensioni: gli abbonamenti annuali possono essere sospesi per massimo 30 gg in una o due soluzioni.

I giorni di sospensione verranno recuperati al termine dell'abbonamento.

| FITNESS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-----------------------|--------------------------|------------------------|------------------------------|-------------------|--------------------------|---------------------|----------------|----------------------|---------------------|-------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|---------------------|-------|
| | LUNEDI' 1 luglio | | | MARTEDI' 2 luglio | | | MERCOLEDI' 3 luglio | | | GIOVEDI' 4 luglio | | | VENERDI' 5 luglio | | | | |
| | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | | |
| 07:30 | | | | FAST&FURIO Marco G 30' | | | | | | | | | FAST&FURIO Marco G 30' | | | 07:30 | |
| 08:00 | | | GYM DOLCE Tiziana | | | POSTURAL Marco G | | | | | | | | | POSTURAL PILATES Marco G | 08:00 | |
| 09:00 | | | TONE Tiziana | | YOGA Francesca | TOTAL BODY Marco G | | | TONE Tiziana | | | PILATES Tiziana | | | POSTURAL Marco G | 09:00 | |
| 10:00 | | | TOTAL BODY Tiziana | | | | | | GYM DOLCE Tiziana | | | STEP&TONE Tiziana | | | GYM DOLCE Betty | 10:00 | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | TONE UP Betty | 11:00 | |
| 13:00 | | | PUMP Tiziana | | | FAT BURNING Francesca | | | PILATES Tiziana | | | | | | *TRX Yojan | 13:00 | |
| 17:00 | | | | | | | | *TRX Giulia | | | | | | | | 17:00 | |
| 18:00 | ABD POWER Marco M | FLEXIBILITY Giulia | GAGA GOGO Marco G | PILATES Tiziana | *TRX Marco M | TOTAL FUJIBALL Giulia | | | PILATES Swami | TABATA Giulia | GAG Giulia | *TRX Marco M | POSTURAL Marco G | | PILATES Denise | TOTAL BODY Betty | 18:00 |
| 19:00 | ARM WORKOUT Giulia | YOGA DINAMICO Marco G | WIP Marco M 120' | | CORE Marco M | GAG Tiziana | | | YOGA Swami | FREE BODY Giulia | *WALK Marco G. | FLEXIBILITY Giulia | WIP Marco M 120' | CIRCUIT TRAINING Betty | ZUMBA Denise | 19:00 | |
| 20:00 | | | | | | FITBOXE Marco M | | | *UP WARD Giulia | | | | | | | 20:00 | |

dal lunedì al venerdì 7:30 -21:00
sabato 9:00-17:00
domenica chiuso

dal lunedì al venerdì 7:30 -21:00
sabato 9:00-17:00
domenica chiuso

| FITNESS | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-----------------------|--------------------------|-------------------------|----------------------------------|-------------------|--------------------------|----------------------|--------------------|-------------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| | LUNEDI' 8 luglio | | | MARTEDI' 9 luglio | | | MERCOLEDI' 10 luglio | | | GIOVEDI' 11 luglio | | | VENERDI' 12 luglio | | |
| | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 |
| 07:30 | | | | FAST& FURIO Marco G 30' | | | | | | | | | FAST& FURIO Marco G 30' | | |
| 08:00 | | | GYM DOLCE Tiziana | | | POSTURAL Marco G | | | | | | | | | POSTURAL PIATES Marco G |
| 09:00 | | | TONE Tiziana | | YOGA Francesca | TOTAL BODY Marco G | | | TONE Tiziana | | | PILATES Tiziana | | | POSTURAL Marco G |
| 10:00 | | | TOTAL BODY Tiziana | | | | | | GYM DOLCE Tiziana | | | STEP&TONE Tiziana | | | GYM DOLCE Betty |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | TONE UP Betty |
| 13:00 | | | PUMP Tiziana | | | FAT BURNING Francesca | | | PILATES Tiziana | | | | | | *TRX Yojan |
| 17:00 | | | | | | | | *TRX Giulia | | | | | | | |
| 18:00 | ABD POWER Marco M | FLEXIBILITY Giulia | GAGA GOGO Marco G | PILATES Tiziana | *TRX Marco M | TOTAL BUBIBALL Giulia | | PILATES Swami | TABATA Giulia | GAG Giulia | *TRX Marco M | POSTURAL Marco G | | PILATES Denise | TOTAL BODY Betty |
| 19:00 | ARM WORKOUT Giulia | YOGA DINAMICO Marco G | WIP Marco M 120' | | CORE Marco M | GAG Tiziana | | YOGA Swami | FREE BODY Giulia | *WALK Marco G. | FLEXIBILITY Giulia | WIP Marco M 120' | CIRCUIT TRAINING Betty | | ZUMBA Denise |
| 20:00 | | | | | | FITBOXE Marco M | | *UP WARD Giulia | | | | | | | |

GYM FLOOR

dal lunedì al venerdì 7:30 -21:00
sabato 9:00-17:00
domenica chiuso

| FITNESS | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------|--------------------------|----------------------|--------|-------------------------|---------------------|-------------------|-----------------------|---------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------|
| | LUNEDI' 15 luglio | | | MARTEDI' 16 luglio | | | MERCOLEDI' 17 luglio | | | GIOVEDI' 18 luglio | | | VENERDI' 19 luglio | | | |
| | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | |
| 07:30 | | | | FAST& FURIO Davide | | | | | | | | | FAST& FURIO Marco G 2h | | | 07:30 |
| 08:00 | | | GYM DOLCE Tiziana | | | POSTURAL Davide | | | | | | | | | POSTURAL PIATES Marco G | 08:00 |
| 09:00 | | | TONE Tiziana | | YOGA Betty | TOTAL BODY Davide | | | TONE Tiziana | | | PILATES Tiziana | | | POSTURAL Marco G | 09:00 |
| 10:00 | | | TOTAL BODY Tiziana | | | | | | GYM DOLCE Tiziana | | | STEP&TONE Tiziana | | | GYM DOLCE Betty | 10:00 |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | TONE UP Betty | 11:00 |
| 13:00 | | | PUMP Tiziana | | | | | | PILATES Tiziana | | | | | | *TRX Yojan | 13:00 |
| 18:00 | ABD POWER Marco M | FLEXIBILITY Giulia | ZUMBA Denise | PILATES Tiziana | *TRX Marco M | TOTAL RUBIBALL Giulia | | | PILATES Swami | TABATA Giulia | GAG Giulia | *TRX Marco M | | | TOTAL BODY Betty | 18:00 |
| 19:00 | ARM WORKOUT Giulia | PILATES Denise | WIP Marco M 120' | | CORE Marco M | CAC Tiziana | | | YOGA Swami | FREE BODY Giulia | *WALK Marco G. | FLEXIBILITY Giulia | WIP Marco M 120' | CIRCUIT TRAINING Betty | | 19:00 |
| 20:00 | | | | | | FITBOXE Marco M | | | | | | | | | | 20:00 |
| GYM FLOOR | | | | | | | | | | | | | | | | |

dai lunedì al venerdì 7:30 -21:00
sabato 9:00-17:00
domenica chiuso

| FITNESS | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------------|---------------------|--------|-------------------------|-------------------|---------------------|----------------------|--------------------------------|-----------------------|--------|
| | LUNEDÌ 22 luglio | | | MARTEDÌ 23 luglio | | | MERCOLEDÌ 24 luglio | | | GIOVEDÌ 25 luglio | | | VENERDÌ 26 luglio | | |
| | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 |
| 07:30 | | | | FAST& FURIO Betty 30' | | | | | | | | | | | 07:30 |
| 08:00 | | | GYM DOLCE Tiziana | | | POSTURAL Betty | | | | | | | POSTURAL PILATES Marco G | | 08:00 |
| 09:00 | | | TONE Tiziana | | YOGA Francesca | TOTAL BODY Betty | | | TONE Tiziana | | | PILATES Tiziana | | POSTURAL Marco G | 09:00 |
| 10:00 | | | TOTAL BODY Tiziana | | | | | | GYM DOLCE Tiziana | | | STEP&TONE Tiziana | | GYM DOLCE Betty | 10:00 |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | TONE UP Betty | 11:00 |
| 13:00 | | | PUMP Tiziana | | | | | | PILATES Tiziana | | | | *TRX Yojan | | 13:00 |
| 18:00 | | FLEXIBILITY Giulia | | | PILATES Tiziana | TOTAL FLUIBALL Giulia | | | TABATA Giulia | | *TRX Marco G | GAG Denise | | TOTAL BODY Betty | 18:00 |
| 19:00 | | | TOTAL BODY Giulia | | | GAG Tiziana | | | FLEXIBILITY Giulia | | POSTURAL Marco G | ZUMBA Denise | CIRCUIT TRAINING Betty | | 19:00 |

GYM FLOOR

dai lunedì al venerdì 7:30 -21:00
sabato 9:00-17:00
domenica chiuso

GYM FLOOR dal 29 luglio al 31 agosto

dai lunedì al venerdì 9:00 -21:00